Receita ayurvédica

Maracujá contra depressão e dores nos nervos (vichara)

Acesso público. Data: 21/11/2026 21:42 (horário de Brasília)

Om

Ayurvedese®

preparação ayurvedica indicada para contra depressão e nevralgias (vichara). Base: maracujá.

Ingredientes

- Maracujá
- flor — 1 col. sopa
- camomila (Matricaria recutita) — 0.5 col. sopa
- água bem quente — 200 ml

Modo de preparo

Peneirar e Ingerir. Preparo sugerido: infundir ~1 colher de chá dos ingredientes em ~1 xícara (200 ml) de água quente por 5–10 min; coar e beber morno.

Indicação clínica

Contra Depressão e Nevralgias (vichara)

Esta receita é uma orientação geral e não substitui acompanhamento médico ou de outros profissionais de saúde — se estiver em tratamento clínico, mostre este documento a quem cuida de você.

O Ayurveda no Brasil é reconhecido como Prática Integrativa e Complementar pelo Ministério da Saúde (PNPIC, Portaria GM/MS 971/2006 e Portaria 849/2017).

Aplica-se de forma integrativa e complementar ao seu cuidado, não como substituição.

Acesse esta receita pelo celular