Receita ayurvédica

Açafrão para amigdalite (galasundika)

Acesso público. Data: 21/11/2026 21:58 (horário de Brasília)

Om

Ayurvedese®

preparação ayurvedica indicada para amigdalite (galasundika). Base: açafrão.

Ingredientes

- água — 200 ml
- açafrão-da-terra (pó) — 0.5 col. chá
- colher de sobremesa de inflorescências de camomila (Matricaria recutita) — 1 unid.
- raízes de alcaçuz (Glycyrrhiza glabra) picadas — 1 col. chá

Modo de preparo

Peneirar e Ingerir 3 vezes ao dia. Preparo sugerido: infundir ~1 colher de chá dos ingredientes em ~1 xícara (200 ml) de água quente por 5–10 min; coar e beber morno.

Indicação clínica

Amigdalite (galasundika)

Esta receita é uma orientação geral e não substitui acompanhamento médico ou de outros profissionais de saúde — se estiver em tratamento clínico, mostre este documento a quem cuida de você.

O Ayurveda no Brasil é reconhecido como Prática Integrativa e Complementar pelo Ministério da Saúde (PNPIC, Portaria GM/MS 971/2006 e Portaria 849/2017).

Aplica-se de forma integrativa e complementar ao seu cuidado, não como substituição.

Acesse esta receita pelo celular